Speiseplan vom 26.10. –01.11.2026

Lebenshilfe Germersheim

Montag	Hähnchenkebab D1 (Veggie Gyros A, D1, B, M) Joghurtdip B, Krautsalat 5, E, Reis Kirschkuchen D1, B, M	
Dienstag	Eieromlette B, M mit Rahmspinat D1, B und Dampfkartoffeln Clementine	
Mittwoch	Backfisch F, D1, B, M (Käseschnitzel D1, B, M) mit Kartoffelsalat 5, E und Snackgurken Rostige Ritter D1, B, M mit Vanillesauce D1, B	
Donnerstag	Hähnchenbrust (Falafel D1) auf Kürbisragout D1, B mit Nudelreis D1, M Eis aus der Truhe 1,2, A, B, D,I, M	
Freitag	Blumenkohl Käse Medaillion D1,B,M Grünkern D1, Kräutersauce D1,B und Eisbergsalat 5,E,B Apfel	
Samstag	Pfälzer Bratwurst E (Quornbratwurst D1,B,M) mit Sauerkraut 5 und Stampfkartoffeln B Nachtisch D1,B,M	
Sonntag	Käs‘spätzle D1,B,M mit Rahmsauce D1,B und buntem Salat 5,E,B Nachtisch D1,B,M	

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff , 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthällt eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)