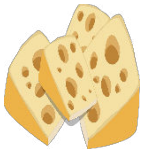


Speiseplan vom 02.11. – 08.11.2026

Lebenshilfe Germersheim

Montag	Schupfnudeln D1, B, M mit Rahmkraut 5, D1, B und Eisbergsalat 5, B, E Apfel	    
Dienstag	Hähnchenfrikadelle (Käseschnitzel D1, B, M) an Rahmkürbis D1, B, M mit Kartoffelpüree B Süßes Croissant D1, B, M	    
Mittwoch	Kartoffeltasche „Tomate-Mozzarella“ D1, B, M an Ratatouillegemüse D1 mit Hörnchennudeln D1, B Buttermilchdessert Mango B	    
Donnerstag	Spaghetti D1, M mit Rindfleischbolognese D1 (Veggie Bolognese D1), Reibekäse B und Snackgurken Eis aus der Truhe 1, 2, A, B, D, I, M	    
Freitag	Seelachs gebraten F,D1 (Eieromelette B,M) an Rahmspinat D1,B mit Reis Clementine	    
Samstag	Paniertes Schweineschnitzel D1,B,M (Valesschnitzel 5,D1,B,M) mit Pommes Frittes und buntem Salat 5,3E,B Nachtisch D1,B,M	    
Sonntag	Putensteak Hawaii D1,B,5,9,10 Gemüsschnitzel Hawaii D1,B,M,5 mit Kartoffelkroketten D1,M und buntem Salat 5,E,B Nachtisch D1,B,M	    

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff , 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthällt eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)