

Speiseplan vom 09.11. – 15.11.2026

Lebenshilfe Germersheim

Montag	Hähnchengeschnetzeltes D1, B (Sojageschnetzeltes A, D1, B) mit Spätzle D1, B, M und Blumenkohlgemüse B Cremedessert „Apfelkuchen“ B, D1	    
Dienstag	Geflügelbratwurst D1, E (Erbsenbratwurst D1, E, B) mit Karottenragout und Bratkartoffeln (Wunschessen „Kita am Wassserturm“ Kandel) Birne	    
Mittwoch	Hähnchenschnitzel D1, B, M (Milcheiweißschnitzel 5, D1, B, M) mit Country Cubes, Tomatendip B und Eisbergsalat 5, E, B Dambedei D1, B, M	    
Donnerstag	Pasta D1, M mit Käsesauce D1, B Reibekäse B und Tomatensalat 5, E Eis aus der Truhe 1, 2, A, B, D, I, M	    
Freitag	Grumbeere mit weißem Käs´ B und Snackgurken Pflaume	    
Samstag	Schweinebraten E (Sojastreifen A,D1,M) in Pilzrahmsauce D1,B mit Semmelknödel D1,B,M und Wintergemüse D1,B Nachtisch D1,B,M	    

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff , 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthällt eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)