

Speiseplan vom 16.11. – 22.11.2026

Lebenshilfe Germersheim

Montag	Fischnuggets FD1,B,M (Gemüsenuggets D1,B,M,C) mit Joghurtremoulade 5, B, Würfelkartoffeln und Snackkarotten Pfannkuchen mit Apfelfüllung D1, B, M	
Dienstag	Kartoffeltasche „Frischkäse Brokkoli“ D1, B, M mit Kürbisgemüse D1 und Couscous Clementine	
Mittwoch	Pinsa “Geflügelsalami“ D1, B, M,9,10 (Pinsa Margarita D1, B, M) mit Gurkensalat 5, E, B (Wunschessen Kita am Wasserturm Kandel) Stracciatella Quark B	
Donnerstag	Börek-Feta-Stange D1, B, M, 5 mit Karottenkrautsalat 5, E, und Joghurtdip B Eis aus der Truhe 1,2, A, B, D, I, M	
Freitag	Hühnerfrikassee D1,B (Pilzfrikassee D1,B) mit Erbsengemüse und Reis Clementinen	
Samstag	Kaninchenrollbraten 9,10,D1,C (Gemüseschnitzel D1,B,M,C) mit Rotkraut 5 und Kartoffelknödeln D1,M Nachtisch D1,B,M	
Sonntag	Nudel-Gemüseauflauf D1,B,M mit buntem Salat 5,E,B Nachtisch D1,B,M	

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff , 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthällt eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)