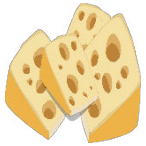


Speiseplan vom 23.11. – 29.11.2026

Lebenshilfe Germersheim

Montag	Gemüsemaultaschen D1, B, M, C mit Kartoffel-Gurkensalat 5, E und Rahmsauce D1, B Mangoquark B	    
Dienstag	Kartoffel-Kürbissuppe D1, B mit Geflügelbockwurst 9,10, E (Veggie-Wiener A, D1, B, M) und Mehrkornbrötchen D1, D2, D3, D4, D5, SESAM, Birne	    
Mittwoch	Spaghetti D1, M mit Geflügelbolognese D1 (Linsenbolognese D1), Reibekäse B und Eisbergsalat 5, E, B (Wunschessen „Wilde 13“, Hagenbach) Clementine	    
Donnerstag	Jumbo Fischstäbchen F, D1, B, M (Veggie-Fish-Finger A, D1, B, M, 5) mit Zitronendip B, Snackgurken und Reis Eis aus der Truhe 1, 2, A, B, D, I, M	    
Freitag	Gemüseköttbullar D1,B,M,E an rahmigem Grünkohl D1,B mit Stampfkartoffeln B Eierschecke D1,B,M	    
Samstag	Wildgulasch D1 (Pilzgulasch D1,B) mit Knöpfle D1,B,mund Rosenkohl Nachtisch D1,B,M	    
Sonntag	Hähnchen Moussaka D1,B (Gemüse Moussaka D1,B) mit buntem Salat 5,E,B Nachtisch D1,B,M	    

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff , 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthällt eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)